

De gedragsregels

ZWC DTS wil een gezellige vereniging zijn waar iedereen met plezier kan sporten. ZWC DTS wil staan voor een veilig sportklimaat voor al haar leden. Afspraken maken over omgangsvormen is daarom belangrijk. Het voorkomt pesten, roddelen, agressie en seksueel misbruik. Wanneer iedereen de gedragsregels volgt, dan kan er een leuke, open en veilige sfeer zijn.



- ⇒ Wees vriendelijk voor elkaar.
- ⇒ Laat anderen meedoen en sluit anderen niet buiten
- ⇒ Zien we het positieve in de ander.
- ⇒ Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- ⇒ Is iedereen uniek en laten we ieder in zijn waarde.
- ⇒ Een fout maken kan gebeuren, we maken allemaal fouten.
- ⇒ Helpen we elkaar waar dat nodig is.
- ⇒ Respecteer elkaars of andermans eigendommen
- ⇒ We praten met nette woorden.
- ⇒ Je spreekt mèt elkaar en niet óver elkaar,
- ⇒ Bij een ruzie probeer je er eerst samen uit te komen.
- ⇒ Weten we dat een gesprek helpt en geweld niets oplost.
- ⇒ Ik gebruik materiaal waar het voor bedoeld is.
- ⇒ Ik maak geen foto's of filmpjes in het kleedlokaal
- ⇒ De kleedkamers dienen na elk gebruik schoon achtergelaten te worden.
- ⇒ Het achterlaten van afval op en rond het parcours is niet toegestaan, daarvoor zijn afvalbakken geplaatst.
- ⇒ Als je ziet dat een kind gepest wordt, dan vertel je dit aan de trainer. Dat is dan geen klikken.

Consequenties:

- Het corrigerend optreden bij gesignaleerd wangedrag kan gebeuren door een medelid, een vrijwilliger, een medewerker van DTS of het bestuur.
- Bij herhaaldelijk niet-naleving van de gedragsregels door een verenigingslid, terwijl hij/zij daarop aangesproken is, neemt het bestuur passende maatregelen.
- Het bestuur beslist in zaken waarin dit reglement niet voorziet.

Wat te doen: Doorbreek het zwijgen

Laat merken als je iets niet prettig vindt.

Gaat iemand te ver? Zeg er iets van. 'STOP, dit vind ik niet prettig!' bijvoorbeeld. Wanneer dit niet helpt, zoek dan hulp bij je trainer. Ben je niet tevreden over hoe je trainer je helpt? Spreek je trainer erop aan en roep anders de hulp van een ander in.

Zie je dat iemand anders wordt lastiggevallen?

Ga helpen of zoek anderen die in kunnen grijpen.

Zoek hulp als je er niet uitkomt.

Word jij lastiggevallen? Kom je er samen niet uit? Durf je degene van wie je last hebt niet aan te spreken? Of vind je het te bedreigend? Zoek hulp. Meld het bij het bestuur of bij de vertrouwenspersonen.

Nol van der Linden telefoon 06-53757453- nvln@planet.nl

Susan Hartog telefoon 06-23028875 pinguinsuus@hotmail.com