

OP WEG NAAR EEN

ROOKVRIJE GENERATIE



Hoe kunnen we de Rookvrije Generatie realiseren?

- ✓ De omgeving van het kind rookvrij maken
Een Rookvrij DTS sportterrein biedt de kinderen een gezonde omgeving.
- ✓ Verleidingen wegnemen
Als we niet willen dat onze kinderen gaan roken, moeten we niet doen alsof sigaretten heel normaal zijn. Kinderen worden verleid door mooie sigarettenpakjes, reclameborden of doordat zichtbaar in supermarkten of andere winkels uitgestald staat. Onder andere hierdoor gaan kinderen tabak en roken als normaal beschouwen.
- ✓ Rookvrij de norm, rookvrije sport
Met rookvrije omgevingen zorg je dat niet-roken de norm is. Door niet te roken of niet zichtbaar in de buurt van kinderen te roken, zorgen we ervoor dat roken minder normaal en daarmee minder aantrekkelijk voor kinderen wordt. Ook het schadelijke meerroken voorkomen we hiermee.
Het is moeilijk voor kinderen om roken te weerstaan als anderen om hen heen roken, vooral als het om rolmodellen gaat. Denk aan trainers, idolen of ouders tegen wie zij opkijken. Zien roken, doet roken. Hoe jonger iemand begint met roken, hoe erger de verslaving. In een rookvrije omgeving komen kinderen niet in de verleiding om te gaan roken en wordt meerroken voorkomen. Zo beschermen we kinderen en zorgen we er voor dat zij rookvrij opgroeien.
- ✓ Een rookvrij sportterrein
Geeft kinderen het goede voorbeeld.
Beschermt kinderen tegen de verleiding om te gaan roken.
Voorkomt schadelijk meerroken.
Heeft minder afval van sigarettenpeuken en - pakjes.
Zorgt voor positieve aandacht voor de sportclub.
Draagt bij aan de beweging op weg naar een Rookvrije Generatie.

